

Sommarkurser i Akademisk ridkonst

Under sommaren 2024 kör vi igång med AR-kurser igen på Ängbol utanför Almunge, Uppsala! Kurserna är upplagda med ett teorimoment, ett moment med praktisk demonstration av teorin och därefter enskilda lektioner. Du kan själv välja om du vill vara med på enbart teori och praktisk demo, eller på både teori, praktisk demo och ha enskild lektion. De enskilda lektionerna hålls på Ängbol eller, om du finns i närheten av Almunge, hemma hos dig, alternativt online.

Kursupplägget syftar till att ge en tydlig koppling mellan teori och praktik – det vi pratar om på teorin omsätter vi sedan i praktiken, dels genom att Cecilia visar med en av sina egna hästar, dels genom att du själv tränar på samma sak med din egen häst lite senare samma dag.

Kursupplägg alla dagar:

Kl 10-11:30: Teori i samlingslokalen på Ängbol, inkl fm fika (kaffe/te + macka) (onlinedeltagande är möjligt)

11.30-12:00 Praktisk demonstration, Cecilia visar med någon av sina hästar (onlinedeltagande är möjligt)

EM: enskilda lektioner, schema görs efter vilka som anmält sig för lektioner och skickas ut senast en vecka före kursen. Om några lektioner hålls på Ängbol läggs de först så att övriga deltagare kan titta på dem.

13 juli – tema balans och lösgjordhet. Hur ser jag om hästen är lösgjord och i balans eller ej? Hur kommer vi dit?

20 juli – tema skolorna öppna och sluta. Hur ser skolorna ut och vad skall man ha dem till? Hur vet jag att skolan blir rätt?

27 juli – tema samling. Hur ser en samlad häst ut och hur kommer jag dit? Vad är skillnaden mellan samlat och långsamt?

Priser: Enbart teori och praktisk demo: 350 sek per gång inkl moms och fika

Teori, praktisk demo och enskild lektion: 900 sek per gång inkl moms och fika

Deltagande alla tre gångerna i teori, praktisk demo och enskild lektion: 2500 sek inkl moms och fika. Du kan välja om du vill vara med en enstaka gång eller alla gångerna.

Ägare/tränare/ryttare av arabhäst samt medlemmar i SAHF har 10 % rabatt på kurspriset, så kallad arabhästrabatt 😊.

Anmälan är bindande och behöver ske senast 1 juli via mail till ceciliaemuller@gmail.com

Faktura skickas efter kursdagen. Avansmälningen kan endast ske vid sjukdom/skada på häst eller människa. Om du kommer med häst till Ängbol skriver du under en hästagarförsäkring före urlastning.

Det finns inte tillgång till gästboxar, men vi ordnar tillfällig gästhage vid behov. Kläder efter väder gäller för lektionerna ☺ (endast utomhusridbana).

Vi kan ta emot max 15 deltagare.

Frågor? Skicka ett mail eller ring! Tel 0706609194 till Cecilia, mail ceciliaemuller@gmail.com

Varmt välkomna!

Mer info om Cecilia:

www.faastronomceciliamuller.se

Firma Agronom Cecilia Müller



Cecilia och Dannah Foto: Zahlofoto (c).

Välkommen till Firma Agronom Cecilia Müller! Hos oss kan du ta lektioner i akademisk ridkonst. Cecilia är licensierad Bent Branderup-tränare och medlem i Ridderskapet för Akademisk ridkonst.



Mer information om Ridderskapet:
<https://knighthoodoftheacademicartofriding.eu/>

Mer information om Akademisk ridkonst:
<https://www.bentbranderuptrainer.com/>



Cecilia och Skyward. Foto: Liza Karlsson (c).

Cecilia arbetar till vardags på Sveriges Lantbruksuniversitet med undervisning och forskning om hästens utfodring och skötsel. Här finns mer information: <https://www.slu.se/cv/cecilia-muller/>

Firma Agronom Cecilia Müller drivs i privat regi som bisyssla. Företaget har F-skattsedel och ansvarsförsäkring.